



Директор ГАПОУ «МЦК-КТИТС»

Ю.Н. Багров

2026 г.

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-003-2026

**по охране труда для обучающихся
при выполнении работ
во время субботника, летней практики**

Инструкция вводится в действие
с « 14 » 08 2026 года

1. Общие требования

1.1. К работам по уборке помещений и территории техникума допускаются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке целевой инструктаж по охране труда и обеспеченные средствами индивидуальной защиты согласно характеру выполняемых работ.

1.2. Перед выполнением работ необходимо внимательно прослушать инструктаж и поставить подпись в журнале регистрации инструктажей по охране труда.

1.3. Целевой инструктаж проводит непосредственный руководитель работ.

1.4. Инструктаж проводится в день проведения субботника, в первый день летней практики (до начала выполнения работ).

1.5. Руководитель работ обязан:

- проверить исправность инвентаря и инструмента;
- ознакомить обучающихся с характером работ;
- ознакомить обучающихся с правилами безопасности при выполнении работ;
- ознакомить обучающихся с правилами применения средств индивидуальной защиты.

1.6. На субботнике обязательно наличие аптечки с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств.

1.7. При уборке помещений и территории могут возникнуть следующие опасности:

- физические перегрузки;
- травмы при небрежном обращении с инвентарём и инструментом.
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря и инструмента.

2. Требования охраны труда перед началом работ

2.1. Надеть одежду и обувь, которые подходят для погоды и вида работ, не сковывают движений.

2.2. Получить средства индивидуальной защиты (при необходимости).

2.3. Получить инструмент и инвентарь, осмотреть его. При обнаружении дефектов, необходимо сообщить об этом руководителю работ.

2.4. Осмотреть рабочую зону (место работы), убедиться в возможности безопасного выполнения работ.

3. Требования охраны труда при выполнении работ

3.1. Обучающиеся, привлекаемые к работам по уборке помещений и территории, обязаны:

- выполнять только ту работу, которая им поручена и по которой они проинструктированы;
- осторожно обращаться с инструментом и инвентарём;
- соблюдать время труда и отдыха;
- соблюдать нормы при переноске тяжестей;
- применять выдаваемые им средства индивидуальной защиты;
- соблюдать правила внутреннего распорядка;
- не загромождать доступ к противопожарному инвентарю и эвакуационным выходам.

3.2. Максимальная продолжительность рабочей деятельности для несовершеннолетних обучающихся – 4 часа.

3.3. Подъём груза:

- **девушки 16-17 лет:** постоянно в течение смены – не более 3 кг. При работе не более трети смены (более двух раз в час) – до 5 кг. При чередовании с другой работой – до 7 кг;
- **юноши 16-17 лет:** постоянно в течение смены – не более 4 кг. При работе не более трети смены (более двух раз в час) – до 11 кг. При чередовании с другой работой – до 20 кг.

3.4. Не допускается разведение костров и сжигание бытовых отходов.

3.5. Запрещается употреблять, находиться на территории техникума в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

3.6. Запрещается курение на территории и в помещениях техникума. Курение допускается только на расстоянии более 15 метров от техникума.

3.7. Запрещается покидать территорию техникума без уведомления об этом непосредственного руководителя работ.

3.8. Соблюдать осторожность при работе с использованием инвентаря, переносить его в вертикальном положении заостренной частью вниз, не передавать друг другу броском, не класть на землю заострённой частью вверх. Не направлять заострённой частью на себя и на своих товарищей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии или получении травмы необходимо немедленно сообщить об этом руководителю работ.

4.2. При выходе из строя инвентаря или инструмента необходимо прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ. Запрещается пользоваться неисправным инвентарём и инструментом.

4.3. При пожаре или задымлении необходимо сообщить об этом руководителю работ и следовать его указаниям.

5. Требования охраны труда по окончании работ

- 5.1. Очистить и сдать инструмент, инвентарь.
- 5.2. Сдать средства индивидуальной защиты.
- 5.3. Об окончании работ и всех замечаниях доложить руководителю работ.
- 5.4. Вымыть с мылом лицо, руки.

Согласовано:

Заместитель директора по общим вопросам



А.В. Румянцев

Разработал:

Специалист по охране труда



А.В. Казакова