

Телефоны доверия:

- 1) Единый Всероссийский телефон доверия
8(800) 2000-122 Круглосуточно! Звонок бесплатный и анонимный!
- 2) Кризисная линия доверия
8-809-505-33-90 Круглосуточно! Звонок бесплатный и анонимный!
- 3) Телефон доверия и экстренная психологическая помощь
8(843) 277-00-00 Круглосуточно! Звонок бесплатный и анонимный!
- 4) Молодежный телефон доверия
8 (800) 555-22-20

Центры и службы г. Казани в которых можно получить психологическую помощь:

- 1) Республиканский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции «Росток», г.Казань, ул. Академика Королёва, д.4Б, cpprkrostok@mail.ru
Телефон: +7 (843) 563-35-16
Страница в контакте: club216925693
- 2) МБУ МП Центр психолого-педагогической помощи детям и молодежи «Доверие», г.Казань, ул. Кулахметова, 21, e-mail: kcsd_dover@mail.ru
Телефон: +7 (843) 598-33-73, 512-43-80, 512-43-72
Страница в контакте: [doverie_kzn](https://t.me/doveriekzn)
Телеграмм-канал <https://t.me/doveriekzn>

Все адреса Центра «Доверие»:

Психологическая служба "Выбор"
г.Казань, ул.2-ая Юго-Западная, дом 32

Психологическая служба "Выбор"
г.Казань, ул. Ново-Азинская, дом 2

Социально-реабилитационный центр "Роза ветров"
г.Казань, ул.Маршала Чуйкова, 79А

Психологическая служба "Сердэш"
г.Казань, ул.Годовикова, дом 14, подъезд 2

Психологическая служба "Таяныч"
г.Казань, ул.8 Марта, 4

Психологическая служба "Ювента"
г.Казань, ул.Амирхана, дом 2

Муниципальная служба примирения
г.Казань, ул.Степана Халтурина, 16

Психологическая служба "Компас"
г.Казань, ул.Марсея Салимжанова, 14

- 3) Круглосуточная медицинская психологическая служба «Сердэш 129»,
Адрес: г.Казань, ул.Сибирский Тракт, д.14, e-mail: Rkpb.Serdesh129@tatar.ru

Тел. 1377, 8 (843) 279-55-80

Для того чтобы получить помощь, необходимо набрать номер (843) 279-55-80 или 129 со стационарного телефона.

Также можно зайти на сайт службы <http://serdesh129.ru/> там функционирует онлайн-чат, где вам готовы ответить в любую минуту. Среди специалистов службы 13 медицинских психологов, 4 врача-психотерапевта, один врач-психиатр. Помимо этого, очный прием ведется в здании студенческой поликлиники.

4) Ресурсный центр «Ориентир», г. Казань, ул. Адоратского, д. 36

Тел.: 8(843)512-49-29 Телеграмм-канал «Родителям о важном!» <https://t.me/secureyourchild>

5) Городской психолого-педагогический центр «Ресурс», г.Казань, ул.Деловая, д.11

Тел. (843) 554-74-09

Цифровая служба АИС «Психологическая поддержка молодежи Республики Татарстан»

1) Ссылка на сайт: <https://help-online-rt.ru/>

Ссылка на телеграмм-бот: https://t.me/psycho_tat_help_bot

Дополнительные ресурсы для обращения за психологической помощью обучающимся и их родителям (законным представителям) из числа семей ветеранов участников СВО

Сервисы по оказанию психологической помощи	Номер телефона	Время работы	Целевая аудитория
Горячая линия кризисной психологической помощи	8 (800) 600-31-14	круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии
Общероссийская горячая линия детского телефона доверия	8 (800) 2000-122	круглосуточно	Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения
Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России	8 (495) 989-50-50	круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций
Анонимный телефон доверия	8 (495) 637-70-70	круглосуточно	Психиатрическая помощь

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России			
Горячая линия по вопросам домашнего насилия	8 (495) 637-22-20	круглосуточно	Психологическая, социальная, юридическая помощь
Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи	8 (800) 222-55-71	круглосуточно	Психологическая, социальная, юридическая помощь
Горячая линия Российского Красного Креста	8 (800) 700 44 50	круглосуточно	Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих
Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф	8 (800) 444-22-32 (доб. 714)	с 9.00 до 21.00 (по мск) в будни	Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми
Горячая линия Российского Красного Креста	Ссылка для входа: https://vk.com/psy_myvmeste	с 09:00 до 00:00 (по мск)	Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению

Помощь в дистанционном формате также оказывается через: единую горячую линию Всероссийской акции взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ 8-800-200-34-11, единую республиканскую горячую линию «Ярдэм янэшэ! Помощь рядом!» 8-800-350-02-16 совместно с Российским Красным Крестом, круглосуточную кризисную помощь «Сердэш 129» 8 (843) 279-55-80

В Казани создан штаб для поддержки семей мобилизованных. Горячая линия открыта по номеру +7 (843) 558-74-18, также родственники могут проконсультироваться со специалистами центра психолого-педагогической помощи «Доверие» по телефону +7 (843) 277-00-00. Он работает круглосуточно.