

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ «МЦК-КТИТС»



Ю.Н. Багров

« 25 »

12

2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-005-2024

**по охране труда для обучающихся
во время зимних каникул**

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция составлена для проведения инструктажа со студентами перед зимними каникулами.

1.2. Выполнение настоящей инструкции является обязательным для всех студентов.

1.3. В течение зимних каникул каждый студент должен соблюдать правила дорожного движения, правила пожарной безопасности и электробезопасности.

1.4. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- лед на дорогах и водоемах;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил пожарной безопасности.

2. Требования охраны труда перед зимними каникулами

2.1. Перед зимними каникулами необходимо внимательно прослушать инструктаж по охране труда и поставить подпись в журнале проведения инструктажей.

3. Требования охраны труда во время зимних каникул

Правила поведения в местах массового скопления людей

3.1. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

3.2. Следует:

1) Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.

2) Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.

3) Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.

4) Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.

5) При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие.

Правила поведения во время гололеда на дорогах

3.3. Носите только удобную обувь. Сапоги должны быть устойчивыми – либо на плоской подошве, либо на широком плотном каблуке высотой не более 3–4 см. Подошва сапога или зимней обуви не должна скользить.

3.4. Старайтесь избегать нечищенных улиц и раскатанных ледяных дорожек. Выбирайте себе путь там, где тротуары расчищены и посыпаны.

3.5. Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

3.6. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

3.7. Откажитесь от сумок на длинных ручках, свисающих через плечо. Носите сумки в обеих руках, равномерно распределяя тяжесть на правую и левую руки.

3.8. Если вы упали на улице и при этом почувствовали сильную боль в какой-нибудь части тела или потеряли на несколько секунд сознание, немедленно направляйтесь в травматологический пункт.

Правила поведения во время схода снега с крыш зданий

3.9. В зимнее время на крышах зданий скапливается большое количество снега и наледи, а также образуются сосульки, которые достигают значительных размеров. Во время оттепели происходит сход снега с крыш зданий и падения сосулек. Находясь в опасной зоне можно получить от падающего снега и сосулек тяжелые и опасные травмы и даже погибнуть. Чтобы не оказаться в подобной ситуации следует:

- не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега;
- при наличии ограждения опасного места не пытаться проходить за ограждение, а обойти опасные места другим путем;
- если во время движения по тротуару вы слышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием;
- после падения снега и льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмы от воды, капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места.

Правила поведения зимой на открытых водоёмах

3.10. Не выходите на тонкий неокрепший лед.

3.11. Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним – непрозрачные, замерзавшие со снегом.

3.12. Не пользуйтесь коньками на первом льду, на них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.

3.13. В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ, переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек тела.

3.14. Попад случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

3.15. Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

Правила электробезопасности

3.16. Будьте внимательны и осторожны с электроприборами.

3.17. Выходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены.

3.18. Не проверяйте температуру утюга касанием его подошвы пальцами рук.

3.19. Не включайте несколько электроприборов в одну розетку.

3.20. Не вывинчивайте электролампочки при включённой настольной лампе или включенном выключателе.

3.21. Не касайтесь никаких оголённых проводов руками, они могут быть под напряжением.

3.22. Не открывайте розетки и выключатели для ремонта.

3.23. Не забрасывайте на провода различные предметы и верёвки.

3.24. При обнаружении упавшего на землю электроприбора со столба не подходите к нему ближе 5 м.

Правила пожарной безопасности

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности, следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят получить от выходных дней только положительные эмоции:

3.25. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.

3.26. Не обкладывайте подставку ёлки ватой.

3.27. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства, перед украшением елки убедитесь в её исправности.

3.28. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!

3.29. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ей пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.

3.30. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.

3.31. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

3.32. Во избежание возгорания не направляйте выстрелы хлопушек, петард в сторону елки и людей. Не бросайте петарды с балкона.

3.33. Соблюдайте правила пользования газовыми плитами, не оставляйте включенный газ без присмотра.

3.34. Запрещается:

- устраивать "салюты" ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев;
- носить пиротехнику в карманах;
- держать фитиль во время зажигания около лица;
- использовать пиротехнику при сильном ветре;
- направлять ракеты и фейерверки на людей;
- бросать петарды под ноги;
- низко нагибаться над зажженными фейерверками;
- находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий.

3.35. Категорически запрещается использовать рядом с жилыми домами и другими постройками изделия, летящие вверх: траектория их полёта непредсказуема, они могут попасть в дом, залететь на чердак или крышу и стать причиной пожара.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При пожаре необходимо вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112, защитить органы дыхания тканью, желательна влажная, и покинуть квартиру, пригнувшись или ползком; если покинуть квартиру невозможно, уйти в самую дальнюю комнату или на балкон и подавать сигналы бедствия.

4.2. В случае появления запаха газа, не включайте свет, не зажигайте спички, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104.

4.3. При возгорании в салоне автобуса, электропоезда, метро – сообщить водителю, защитить органы дыхания любой имеющейся тканью и без паники выполнять указания проводника или кондуктора;

4.4. Если захлопнулась дверь в квартире, обратитесь в ЖЭК, по возможности, сообщите родителям.

4.5. При обморожении растирайте лицо руками, но не снегом; срочно идите домой или обратитесь за помощью к взрослым;

4.6. Если провалились под лёд, действуйте быстро и решительно: широко расставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно, не делайте резких движений, не паникуйте, попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда, забросьте сначала одну, потом другую ноги на лёд и медленно ползите к берегу.

4.7. Если провалился под лёд другой человек, вооружитесь любой длинной палкой, шестом, верёвкой или шарфами; ползком подберитесь к полынье, за несколько

метров от пострадавшего бросьте ему спасательное средство, осторожно вытащите его и ползите вдвоём в том же направлении, откуда пришли, доставьте пострадавшего в тёплое место, оденьте в сухую одежду.

Согласовано:

Заместитель директора по общим вопросам



А.В. Румянцев

Разработал:

Специалист по охране труда



А.В. Казакова