

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ «МЦК-КТИТС»

Ю.Н. Багров

2024 г.



ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-004-2024

по охране труда для обучающихся во время летних каникул

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция составлена для проведения инструктажа со студентами перед летними каникулами.

1.2. Выполнение настоящей инструкции является обязательным для всех студентов.

1.3. В течение летних каникул каждый студент должен соблюдать правила дорожного движения, правила пожарной безопасности и электробезопасности.

1.4. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил пожарной безопасности;
- пребывание на воде.

2. Требования охраны труда перед летними каникулами

2.1. Перед летними каникулами необходимо внимательно прослушать инструктаж по охране труда и поставить подпись в журнале проведения инструктажей.

3. Требования охраны труда во время летних каникул

3.1. Необходимо заранее планировать безопасный маршрут до места назначения и всегда использовать его. Следует выбирать хорошо освещенные улицы и избегать прохождения мимо пустынных территорий, аллей и строительных площадок. Всегда лучше идти длинным путем, если он более безопасный.

3.2. Необходимо хорошо знать свой район: обязательно следует узнать, какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени, где находится ближайшее отделение полиции, опорный пункт правопорядка и т.д.

3.3. Категорически запрещено куда-либо идти с незнакомцами и садиться с ними в машину.

3.4. Не следует приглашать к себе домой незнакомых людей.

3.5. Строго запрещено путешествовать, пользуясь попутным транспортом, необходимо отходить подальше от любого остановившегося около вас транспорта.

Правила поведения в местах массового скопления людей

3.6. В местах массового отдыха старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

3.7. Следует:

1) Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.

2) Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.

3) Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.

4) Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.

5) При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие.

Правила безопасного поведения на дороге

3.8. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу и на зеленый сигнал светофора.

3.9. Если на улице нет светофора, необходимо оценить ситуацию на дороге: посмотреть налево, затем – направо.

3.10. Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться, если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии, разделяющей потоки транспортных средств.

3.11. Если вдоль проезжей части дороги отсутствует пешеходный тротуар, необходимо идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.

3.12. Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.

3.13. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт.

3.14. Строго запрещено кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.

Правила безопасности при пользовании автобусом

3.15. Следует пользоваться только хорошо освещенными и часто используемыми остановками.

3.16. Лучше всего сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе.

3.17. Во время нахождения в транспорте не разрешается засыпать, необходимо быть всегда бдительным.

3.18. Следует всегда быть бдительным относительно тех людей, которые выходят из автобуса, вместе с вами или высаживают вас в транспорт, необходимо внимательно следить за своими карманами, сумку следует держать перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то следует идти прямо к людному месту.

Правила безопасности при пользовании железнодорожным транспортом

3.19. Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особенно внимательным, необходимо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям.

3.20. Следует быть осторожным, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

3.21. На остановках электропоезда следует стоять за разметкой от края платформы.

3.22. Строго запрещено:

- пролезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры на железнодорожных путях или возле них;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения поезда;
- цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках.

Правила поведения на открытых водоёмах

3.23. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.

3.24. Не допускается заходить в воду, не зная глубины.

3.25. Во время прогулки по берегу водоема, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.

3.26. Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.

3.27. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.

3.28. Во время длительного нахождения на солнце, следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.

Правила электробезопасности

3.29. Будьте внимательны и осторожны с электроприборами.

3.30. Выходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены.

3.31. Не проверяйте температуру утюга касанием его подошвы пальцами рук.

3.32. Не включайте несколько электроприборов в одну розетку.

3.33. Не вывинчивайте электролампочки при включённой настольной лампе или включенном выключателе.

3.34. Не касайтесь никаких оголённых проводов руками, они могут быть под напряжением.

3.35. Не открывайте розетки и выключатели для ремонта.

3.36. Не забрасывайте на провода линий электропередачи различные предметы и верёвки.

3.37. При обнаружении упавшего на землю электроприбора со столба не подходите к нему ближе 5 м.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При пожаре необходимо вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112, защитить органы дыхания тканью, желательно влажной, и покинуть квартиру, пригнувшись или ползком; если покинуть квартиру невозможно, уйти в самую дальнюю комнату или на балкон и подавать сигналы бедствия.

4.2. В случае появления запаха газа, не включайте свет, не зажигайте спички, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104.

4.3. При возгорании в салоне автобуса, электропоезда, метро – сообщить водителю, защитить органы дыхания любой имеющейся тканью и без паники выполнять указания проводника или кондуктора.

4.4. Если захлопнулась дверь в квартире, обратитесь в ЖЭК, по возможности, сообщите родителям.

Согласовано:

Заместитель директора по общим вопросам



А.В. Румянцев

Разработал:

Специалист по охране труда



А.В. Казакова