**Уважаемые родители !**

С 2013 года во всех образовательных организациях Российской Федерации на основании Федерального закона № 120-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ» (далее - Закон) осуществляется процедура, направленная на раннее выявление незаконного потребления обучающимися образовательных организаций наркотических средств и психотропных веществ. В соответствии со статьей 53.4 Закона раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ включает в себя два этапа:

1 этап - социально-психологическое тестирование обучающихся в образовательной организации (проводится ежегодно в сентябре-октябре);

2 этап – профилактические медицинские осмотры обучающихся (ПМО, проводится ежегодно в апреле-мае).

Этапы взаимосвязаны и последовательны.

Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.10.2014 № 581н утвержден алгоритм действий и Порядок проведения профилактических медицинских осмотров, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

Профилактические медицинские осмотры проводятся в отношении обучающихся, при наличии информационного добровольного согласия в письменной форме. Обучающиеся (студенты), достигшие возраста 15 лет, подписывают информационное согласие лично. Медицинский осмотр проводится на добровольной основе.

**Профилактические медицинские осмотры** проводят медицинские организации, имеющие лицензии на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей выполнение работ (оказание услуг) по психиатрии-наркологии и лабораторной диагностики (п. 8 Порядка № 581н).

Этапы профилактического медицинского осмотра:

1 этап. Экспресс тест биологической жидкости (анализ мочи).

 2 этап. Беседа с врачом психиатром-наркологом о вреде употребления наркотиков и психотропных веществ.

Профилактические медицинские осмотры необходимы, чтобы снять необоснованные подозрения в употреблении наркотиков или психотропных веществ,  основанные на изменении поведения подростка, узнать о проблемах ребенка и помочь ему справиться с бедой, до наступления сформированной зависимости - это шанс вовремя начать действовать. По мнению специалистов, тестирование носит еще и профилактический характер: «Ребёнок должен знать, что он находится под контролем и не прикасался к наркотикам».

Сведения о результатах профилактического медицинского осмотра врач психиатр-нарколог вносит в медицинскую документацию обучающегося.

Проведение социально-психологического тестирования и медосмотров – это забота о создании здоровой среды в учебном учреждении.

Особенности подросткового возраста, как фактор риска для развития зависимого поведения. Знания возрастных особенностей и факторов формирования зависимости в подростковом возрасте помогут родителям понять, что социально-психологическое тестирование подростков – наиболее действенный способ выявления риска вовлечения подростков в употребление наркотических и психоактивных веществ.

Многие родители не учитывают тот факт, что не всегда знают, с кем общается их ребенок и что его интересует. Родители зачастую не владеют полной информацией о том, что происходит с их детьми в подростковом возрасте, как помочь ребенку найти адекватный выход из проблемной ситуации с наименьшими потерями.

**Цели профилактических медицинских осмотров:**

* Профилактика употребления психоактивных веществ (ПАВ);
* Раннее выявление детей и подростков с разовыми пробами;
* Оказание им своевременной квалифицированной специализированной наркологической помощи.
* Профилактические медицинские осмотры проводят медицинские организации, имеющие лицензии на осуществление медицинской деятельности, предусматривающие выполнение работ (оказания услуг) по психиатрии-наркологии и лабораторной диагностики

**ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ**

* Бледность кожи
* Расширенные или суженные зрачки
* Покрасневшие или мутные глаза
* Замедленная речь
* Плохая координация движений
* Следы от уколов
* Свернутые в трубочку бумажки
* Шприцы, маленькие ложечки, капсулы. Бутылочки
* Нарастающее безразличие
* Уходы из дома и прогулы в техникуме
* Ухудшение памяти
* Невозможность сосредоточиться
* Частая и резкая смена настроения
* Нарастающая скрытность и лживость
* Неряшливость

Эти симптомы являются косвенными. Для подтверждения злоупотребления наркотиками и зависимости от них необходима консультация врача-нарколога.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?**

1.     Не отрицайте Ваши подозрения.

2.     Не паникуйте. Если даже Ваш ребенок попробовал наркотик, это еще не значит, что он наркоман.

3.     Не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями.

4.     Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока Вы не справились с Вашими чувствами.

5.     Если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о Ваших переживаниях и опасениях. Предложите помощь.

6.     Важно, чтобы Вы сами были образцом для подражания. Ваш ребенок видит ежедневно, как Вы справляетесь сами с Вашими зависимостями, пусть даже и не такими опасными, как наркотик.

7.     Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию к психологу или наркологу. Если ваш ребенок отказывается идти вместе с вами, придите вы.

**Уважаемые родители!**

* Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.
* Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
* Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.
* Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
* Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
* Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
* Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.

не оставайтесь в стороне: ПРОБЛЕМУ ЛЕГЧЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ, ЧЕМ СПРАВИТЬСЯ СНЕЙ!!!