

ПРОТОКОЛ

Всероссийского конкурса методических разработок преподавателей специальностей группы 09.00.00 «Опыт разработки учебно-методических материалов для специальностей ТОП-50 в области информационных технологий»

Дата проведения 01.10.2018 г. по 20.11.2018 г.

Председатель жюри конкурса: Рамазанова Д.А.

Члены комиссии: Голубева Я.С., Дорожкина Л.В, Мельникова О.И., Миннуллина Р.Г., Решетников Д.С., Родзик Е.А., Саблина О.И., Сафиулин Р.Р., Софинская О.В., Фридман В.А.

В конкурсе по ФУМО СПО по УГПС 09.00.00 Информатика и вычислительная техника приняли участие 60 чел., из них: административных работников 1 чел.; преподавателей 57 чел, мастеров п/о 1 чел., методистов 1; научных работников 0. Рассмотрена 51 конкурсная работа.

При подведении итогов получены следующие результаты

№ п/п	Ф.И.О. конкурсанта ¹	Должность, место работы	Название разработки	Баллы ²	Кол-во экспертов
1	2	3	4	5	6
1	Номинация №1 «Учебно- методический комплекс по учебной практике профессионального модуля для профессий/специальностей из ТОП – 50 по направлению деятельности ФУМО»				
1)	Мусина Марина Владимировна, Хасанова Наиля Исаевна	ГАПОУ «Межрегиональный центр компетенций – Казанский техникум информационных технологий»	Профессиональный модуль ПМ.04 «Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих», для студентов специальности 09.02.01 «Компьютерные системы и комплексы», (Наладчик технологического оборудования). Квалификация Техник по компьютерным системам	45	2
2)	Полякова Яна Олеговна, преподаватель,	ГАПОУ СО «НТГПК им. Н.А. Демидова»	Электронный учебно-методический комплекс для обучающихся по учебной	39	2

¹) Указываются все авторы работы участвующей в конкурсе

²) Указывается среднееарифметическое значение суммарного количества баллов по экспертным листам.

	Покрышкина Ольга Васильевна, методист		практике ПМ. 01 Обработка отраслевой информации/ Раздел 5. Flash-технологии		
Номинация №2 «Комплекты контрольно-оценочных средств оценки результатов освоения учебных дисциплин общепрофессионального цикла для профессий/специальностей из ТОП – 50 по направлению деятельности ФУМО»					
1)	Маматаджиева Надежда Геннадьевна	ГАПОУ КК «Краснодарский информационно- технологический техникум»	Комплект контрольно-оценочных средств по дисциплине ОП.02 «Основы электротехники» для студентов профессии 09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения	33,5	2
2)	Бурняшева Юлия Вячеславовна	ГБПОУ Краснодарского края "Краснодарский монтажный техникум"	Комплект контрольно-оценочных средств по дисциплине "Основы информационных технологий" для студентов профессии 09.01.01 "Наладчик аппаратного и программного обеспечения" (квалификация наладчик технологического оборудования)	26,5	2
3)	Зыкова Вера Леонидовна	ГАПОУ Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум» (ГАПОУ СО «ИМТ»)	Контрольно-измерительные материалы по дисциплине «ОП.10 Численные методы» для студентов специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (квалификация специалист по информационным системам)	37,5	2
4)	Кузеванова Елена Александровна	ГАПОУ Свердловской области «Ирбитский мотоциклетный техникум» (ГАПОУ СО «ИМТ»)	Контрольно-измерительные материалы по дисциплине «ОП.13 Информационные технологии» для студентов специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (квалификация специалист по информационным системам)	40,5	2
5)	Арвачева Анастасия Эдуардовна	ФИЛИАЛ ФГБОУ ВО "ВЛАДИВОСТО КСКИЙ ГОСУДАРСТВЕ ННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА" В Г. НАХОДКЕ	Комплект контрольно-оценочных средств по учебным дисциплинам «Основы алгоритмизации и программирования» и «Дискретная математика» для студентов специальности 09.02.01 "Компьютерные системы и комплексы"	30,5	2
6)	Павлова Наталья Алексеевна	КГБПОУ «Комсомольский- на-Амуре колледж	Комплект контрольно-оценочных средств оценки результатов по дисциплине общепрофессионального цикла «Численные методы» для студентов	46	2

		технологий и сервиса»	специальности СПО: 09.02.07 «Информационные системы и программирование»		
7)	Барменкова Виктория Олеговна	ГБПОУ Стерлитамакский – профессионально-технический колледж	Комплект контрольно-оценочных средств ПО ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.01 Операционные системы название дисциплины программе подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности СПО 09.02.03 «Программирование в компьютерных системах»	29,5	2
8)	Бикташева Гульнара Гайсаровна	ГБПОУ Стерлитамакский – профессионально-технический колледж	Комплект контрольно-оценочных средств ПО ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 05 Основы программирования название дисциплины программе подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ)	29,5	2
9)	Феклисова Татьяна Михайловна, Мозгунова Нелли Николаевна	Мценский филиал ФБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева»	по дисциплине общепрофессионального цикла ОП.08 «Основы проектирования баз данных» специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование (сетевой и системный администратор)	45,5	2
10)	Кирющенко Надежда Ильинична	ГБПОУ «Трубчевский профессионально-педагогический колледж»	Комплект контрольно-оценочных средств по учебной дисциплине ОУДП.02 Информатика	42	2
11)	Сибилёва Светлана Валерьевна	Курский железнодорожный техникум — филиал ФГБПОУ ВО «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Курск	Фонд оценочных средств по учебной дисциплине ОП. 04. Операционные системы по специальности 09.02.02 Компьютерные сети	37,5	2
Номинация №3 «Комплекты контрольно-оценочных средств оценки результатов освоения МДК для профессий/специальностей из ТОП – 50 по направлению деятельности ФУМО»					
1)	Карпочева Яна Сергеевна, Симакина Татьяна Ивановна	ГБПОУ Салаватский механико-строительный колледж	КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ПМ 01 Ввод и обработка цифровой информации по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации	22	2

2)	Толубаева Лариса Александровна	Филиал РГУПС в г. Воронеж	Фонд оценочных средств по профессиональному модулю ПМ.02 Разработка и администрирование баз данных для специальности 09.02.03 Программирование в компьютерных системах	21,5	2
3)	Куликова Татьяна Николаевна	ФГБОУ ВО Московской области «Университет «Дубна» - Лыткаринский промышленно- гуманитарный колледж	Комплект контрольно-оценочных средств оценки результатов освоения МДК 01.02 Организация, принципы построения и функционирования компьютерных сетей для студентов специальности 09.02.06 «Сетевое и системное администрирование», квалификация - сетевой и системный администратор, специалист по администрированию сети	35,5	2
4)	Рачёва Тамара Сергеевна, Дроздов Андрей Андреевич	КГБПОУ «Канский технологический колледж»	Фонд оценочных средств по междисциплинарному курсу «Проектирование и разработка интерфейсов пользователя» для студентов специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (разработчик веб и мультимедийных приложений)	52	2
Номинация №4 «Комплект заданий и критерии оценки квалификационного экзамена по профессиональному модулю для профессий/специальностей из ТОП – 50 по направлению деятельности ФУМО»					
1)	Барменкова Виктория Олеговна	ГБПОУ Стерлитамакский – профессионально- технический колледж	Комплект контрольно-оценочных средств по профессиональному модулю ПМ.01 РАЗРАБОТКА ПРОГРАММНЫХ МОДУЛЕЙ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ КОМПЬЮТЕРНЫХ СИСТЕМ основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) для специальности СПО 09.02.03 Программирование в компьютерных системах	18,5	2
2)	Бикгашева Гульнара Гайсаровна	ГБПОУ Стерлитамакский – профессионально- технический колледж	КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ по профессиональному модулю ПМ.03 УЧАСТИЕ В ИНТЕГРАЦИИ ПРОГРАММНЫХ МОДУЛЕЙ программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ)	18,5	2
3)	Недошивкин Дмитрий Егорович	Областное бюджетное профессионально образовательное учреждение	Комплект контрольно-оценочных средств по профессиональному модулю ПМ.06 Сопровождение информационных систем программы подготовки	34	2

		«Курский государственный политехнический колледж»	специалистов среднего звена 09.02.07 Информационные системы и программирование		
4)	Токина Елена Ивановна	ГБПОУ Ростовской области "Новочеркасский колледж промышленных технологий и управления"	Комплект заданий и критерии оценки квалификационного экзамена по профессиональному модулю по профессиональному модулю ПМ.09. Проектирование, разработка и оптимизация веб-приложений для студентов специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (квалификация Разработчик веб и мультимедийных приложений)	51	2
5)	Кочанова Елена Викторовна	ГБПОУ «Трубчевский профессиональный педагогический колледж»	Контрольно-оценочное средство для оценочных процедур формата Профессиональной реальности (Professional Reality (PR) по профессиональному модулю ПМ 01. Разработка модулей программного обеспечения для компьютерных систем	50	2
6)	Иванова Елена Владимировна	ГАПОУ Ростовской области «Новочеркасский колледж промышленных технологий и управления»	Комплект контрольно-оценочных средств профессионального модуля ПМ.02 «Участие в разработке информационных систем» специальность 09.02.04 Информационные системы (по отраслям)	37	2
Номинация №5 «Методическая разработка отдельных тем практических/лабораторных занятий учебных дисциплин общепрофессионального цикла, МДК для профессий/специальностей из ТОП – 50 по направлению деятельности ФУМО»					
1)	Белоусова Наталья Дмитриевна	ГБПОУ ЯНАО «Муравленковский многопрофильный колледж»	Методические рекомендации по выполнению лабораторных работ по учебной дисциплине «Инженерная компьютерная графика»	30	2
2)	Гараева Татьяна Евгеньевна	ГБПОУ ЯНАО «Муравленковский многопрофильный колледж»	Методические рекомендации по выполнению лабораторных работ по учебной дисциплине «Электротехника»	21	2
3)	Дмитриева Анна Владимировна	МЦК – Чебоксарский электромеханический колледж Министерства образования	Методическая разработка занятия по учебной дисциплине ОП.12 Основы теории информации для студентов учреждений среднего профессионального образования	58	2

		Чувашской республик	специальности 09.02.06. Сетевое и системное администрирование		
4)	Казанцев Андрей Валерьевич	ГБПОУ Уфимский колледж радиоэлектроники, телекоммуникации и безопасности (ГБПОУ УКРТБ)	Методическая разработка занятия по учебной дисциплине ОП.12 Основы теории информации для студентов учреждений среднего профессионального образования специальности 09.02.06. Сетевое и системное администрирование"	47	2
5)	Дворянова Татьяна Николаевна	ГБПОУ РК «Феодосийский политехнический техникум»	Методическая разработка практических занятий учебной дисциплины «ОП.08 основы проектирования баз данных» по темам: «Проектирование баз данных на основе нормализации отношений», «Проектирование баз данных с использованием ER-диаграмм» для студентов специальности 09.02.07 «Информационные системы и программирование» квалификация «Программист»	49	2
6)	Плеханова Оксана Анатольевна	ГБПОУ ЯНАО «Муравленковский многопрофильный колледж»	Методические рекомендации к практическим занятиям по учебной дисциплине «Вычислительная техника»	29,5	2
7)	Кузьмина Елена Александровна	ФГАОУ ВО «Московский Государственный институт международных отношений (УНИВЕРСИТЕТ) Министерства иностранных дел Российской Федерации» Одинцовский филиал Колледж МГИМО	Методическая разработка практических занятий по теме «Технология обработки текстовой информации. Текстовый процессор Word» по дисциплине «Информатика» для студентов специальности 09.02.05 «Прикладная информатика (по отраслям)» Квалификация: техник-программист	38	2
8)	Ломова Любовь Андреевна	Филиал ФГБОУ ВО «Мурманский арктический государственный университет» в г. Кировске	Методическая разработка практической работы на тему «Модульное тестирование» по МДК 01.02 «Прикладное программирование» для студентов специальности 09.02.03 «Программирование в компьютерных системах»	76	2
9)	Маслякова Марина Васильевна	ГБПОУ Варнавинский технолого-	Методическая разработка лабораторного занятия по дисциплине "Основы алгоритмизации и	18	2

		экономический техникум	программирования" для студентов специальности 09.02.04 "Информационные системы (по отраслям)" (квалификация техник)		
10	Татарина Светлана Борисовна	ОГБПОУ "Костромской политехнический колледж"	Методическая разработка по дисциплине «Информационные технологии» для студентов специальности 09.02.07 (квалификация программист)	44	2
11	Гарбар Ксения Михайловна	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Тюменской области «Западно-Сибирский государственный колледж»	Практическое занятие по дисциплине ПМ 11 Разработка, администрирование и защита баз данных для студентов специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование	31	2
12	Бабикова Татьяна Михайловна	Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области «Омский авиационный колледж имени Н.Е.Жуковского»	Методическая разработка лабораторного занятия «Разработка пользовательских процедур и функций» по дисциплине общепрофессионального цикла ОП. 04 ОСНОВЫ АЛГОРИТМИЗАЦИИ И ПРОГРАММИРОВАНИЯ» для студентов специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование» (квалификация «Программист»)	64	2
13	Исказиева Айжан Мурзагалиевна, Щедрина Елена Геннадьевна	ГАПОУ ТО «Западно-Сибирский государственный колледж»	Практическое занятие по дисциплине ОП 10. Численные методы Специальность 09.02.07 Информационные системы и программирование Тема: Решение задач линейного программирования с помощью MS Excel	68,5	2
14	Саросек Светлана Валерьевна	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Новозыбковский профессионально-педагогический колледж»	Методическая разработка практического занятия по междисциплинарному курсу МДК 02.03 Математическое моделирование по теме «Применение математических моделей к решению производственных задач» для студентов специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (квалификация - программист)	52,5	2

15	Тимошенко Татьяна Александровна	ГБПОУ ПО "Мокшанский агротехнологический колледж"	Методическая разработка по дисциплине "Информационные технологии"» для студентов специальности 09.02.07 «Информационные системы и программирование» (квалификация программист) Методическая разработка практического занятия на тему: "Проведение расчетов в электронной таблице с использованием формул и функций"	51,5	2
16	Чухарев Виталий Михайлович	ГБПОУ «Южно-Уральский многопрофильный колледж»	Методическая разработка для проведения практических занятий по учебной дисциплине общепрофессионального цикла «ОП.11 Компьютерные сети» для студентов специальности СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование, квалификация программист	73,5	2
17	Рахимьянова Ольга Трифоновна, Черепанова Марина Викторовна	АПОУ Удмуртской Республики «Ижевский промышленно-экономический колледж»	Методическая разработка практических занятий по дисциплине ОП.03 Информационные технологии для студентов специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование квалификация Разработчик веб и мультимедийных приложений	65	2
18	Кокарев Дмитрий Михайлович	КОГПОБУ «Кировский авиационный техникум»	Методические указания к практическим занятиям по дисциплине «Проектирование и разработка ИС» для специальности 09.02.07 Специалист по информационным ресурсам	35	2
19	Малинина Любовь Александровна	ГАПОУ «Технический колледж им. В.Д. Поташова»	Сборник методических рекомендаций по выполнению практических работ по разделу «Основы программирования» по дисциплине «Основы алгоритмизации и программирования» для студентов специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (квалификация Программист)	83,5	2
20	Карасева Виктория Сергеевна, Зимин Артем Евгеньевич	ГБПОУ КБТ	МДК 05.01 Проектирование и дизайн информационных систем	55	2

21	Дамурова Фарида Загировна	Кизлярский профессионально- педагогический колледж	Методическая разработка отдельных тем практических занятий по учебной дисциплине ОП03. Информационные технологии для студентов специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование	22	2
22	Берлова Мария Николаевна	Областное бюджетное профессионально образовательное учреждение «Курский государственный политехнический колледж»	Методическая разработка практического занятия по учебной дисциплине «Информационные технологии» для студентов специальности 09.02.07 «Информационные системы и программирование» (квалификация Специалист по информационным системам)	43	2
23	Подлевских Юлия Михайловна	КОГПОБУ Кировский авиационный техникум	Методическая разработка отдельных тем практических занятий по дисциплине «Информатика» для студентов специальности Информатика и вычислительная техника (квалификация Специалист по информационным ресурсам)	0	2
24	Чуйченко Елизавета Игоревна	ОБПОУ «Курский государственный политехнический колледж»	Методическая разработка практического занятия по учебной дисциплине «Информационные технологии» по специальности 09.02.07 «Информационные системы и программирование» (квалификация Специалист по информационным системам) Тема: «Создание и редактирование таблиц»	82,5	2
25	Сухорослова Людмила Валентиновна	Южно-Уральский Многопрофильны й колледж	МДК. 11.01 «Технология разработки и защиты баз данных» для студентов специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование квалификация Программист	41,5	2
26	Никифорова Мария Анатольевна, Аракелян Юлия Юрьевна	ГБПОУ г. Москвы «Колледж железнодорожног о и городского транспорта»	Методическая разработка лабораторной работы на тему «Знакомство с Autodesk 123D Design и Autodesk 123D make. Работа с 3D-принтером, плоттером» по дисциплине «Информационные технологии» для студентов специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование	31,5	2

			(квалификация Сетевой и системный администратор)		
27	Воропанова Ирина Олеговна	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Южно-Уральский многопрофильный колледж»	по профессиональному модулю ПМ.02. «Осуществление интеграции программных модулей» Специальность 09.02.07 «Информационные системы и программирование» Квалификации выпускника Программист	26,5	2
28	Авдеева Елена Владимировна	ГПОУ «Забайкальский горный колледж им. М.И. Агошкова»	МУ по выполнению практических работ по дисциплине «Правовое обеспечение профессиональной деятельности» для студентов специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование	0	2

Жюри конкурса приняло решение:

1. В номинации «Учебно- методический комплекс по учебной практике профессионального модуля для профессий/специальностей из ТОП – 50 по направлению деятельности ФУМО» *дипломом 1 степени* отметить работу «Профессиональный модуль ПМ.04 «Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих», для студентов специальности 09.02.01 «Компьютерные системы и комплексы», (Наладчик технологического оборудования). Квалификация Техник по компьютерным системам», *дипломом 2 степени* отметить работу «Электронный учебно-методический комплекс для обучающихся по учебной практике ПМ. 01 Обработка отраслевой информации/ Раздел 5. Flash-технологии».
2. В номинации «Комплекты контрольно-оценочных средств оценки результатов освоения учебных дисциплин общепрофессионального цикла для профессий/специальностей из ТОП – 50 по направлению деятельности ФУМО» *дипломом 1 степени* отметить работу «Комплект контрольно-оценочных средств оценки результатов по дисциплине общепрофессионального цикла «Численные методы» для студентов специальности СПО: 09.02.07 «Информационные системы и программирование», *дипломом 2 степени* отметить работу «По дисциплине общепрофессионального цикла ОП.08 «Основы проектирования баз данных» специальности 09.02.06 Сетевое и системное

администрирование (сетевой и системный администратор)», *дипломом 3 степени* отметить работу «Комплект контрольно-оценочных средств по учебной дисциплине ОУДП.02 Информатика».

3. В номинации «Комплекты контрольно-оценочных средств оценки результатов освоения МДК для профессий/специальностей из ТОП – 50 по направлению деятельности ФУМО» *дипломом 1 степени* отметить работу «Фонд оценочных средств по междисциплинарному курсу «Проектирование и разработка интерфейсов пользователя» для студентов специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (разработчик веб и мультимедийных приложений)», *дипломом 2 степени* отметить работу «Комплект контрольно-оценочных средств оценки результатов освоения МДК 01.02 Организация, принципы построения и функционирования компьютерных сетей для студентов специальности 09.02.06 «Сетевое и системное администрирование», квалификация - сетевой и системный администратор, Специалист по администрированию сети».
4. В номинации «Комплект заданий и критерии оценки квалификационного экзамена по профессиональному модулю для профессий/специальностей из ТОП – 50 по направлению деятельности ФУМО» *дипломом 1 степени* отметить работу «Комплект заданий и критерии оценки квалификационного экзамена по профессиональному модулю по профессиональному модулю ПМ.09. Проектирование, разработка и оптимизация веб-приложений для студентов специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (квалификация Разработчик веб и мультимедийных приложений)», *дипломом 2 степени* отметить работу «Контрольно-оценочное средство для оценочных процедур формата Профессиональной реальности (Professional Reality (PR) по профессиональному модулю ПМ 01. Разработка модулей программного обеспечения для компьютерных систем», *дипломом 3 степени* отметить работу «Комплект контрольно-оценочных средств профессионального

модуля ПМ.02 «Участие в разработке информационных систем»
специальность 09.02.04 Информационные системы (по отраслям)».

5. В номинации «Методическая разработка отдельных тем практических/лабораторных занятий учебных дисциплин общепрофессионального цикла, МДК для профессий/специальностей из ТОП – 50 по направлению деятельности ФУМО» *дипломом 1 степени* отметить работу «Сборник методических рекомендаций по выполнению практических работ по разделу «Основы программирования» по дисциплине «Основы алгоритмизации и программирования» для студентов специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (квалификация Программист)», *дипломом 2 степени* отметить работу «Методическая разработка практического занятия по учебной дисциплине «Информационные технологии» по специальности 09.02.07 «Информационные системы и программирование» (квалификация Специалист по информационным системам) Тема: «Создание и редактирование таблиц»», *дипломом 3 степени* отметить работу «Методическая разработка практической работы на тему «Модульное тестирование» по МДК 01.02 «Прикладное программирование» для студентов специальности 09.02.03 «Программирование в компьютерных системах»».
6. Авторам работ в номинации «Методическая разработка отдельных тем практических/лабораторных занятий учебных дисциплин общепрофессионального цикла, МДК для профессий/специальностей из ТОП – 50 по направлению деятельности ФУМО», набравших 0 баллов по оценке экспертов: «Методическая разработка отдельных тем практических занятий по дисциплине «Информатика» для студентов специальности Информатика и вычислительная техника (квалификация Специалист по информационным ресурсам)» и «МУ по выполнению практических работ по дисциплине «Правовое обеспечение профессиональной деятельности» для студентов специальности 09.02.06 Сетевое и системное

администрирование» сертификаты участников Всероссийского конкурса методических разработок ФУМО не вручать.

7. Вручить авторам конкурсных работ сертификаты участников Всероссийского конкурса методических разработок преподавателей специальностей группы 09.00.00 «Опыт разработки учебно-методических материалов для специальностей ТОП-50 в области информационных технологий» с указанием номинации.

Председатель жюри:



/ Д.А. Рамазанова

Члены экспертной группы:



/ Я.С. Голубева



/ Дорожкина Л.В



/ О.И. Мельникова



/ Р.Г. Миннуллина



/ Д.С. Решетников



/ Е.А. Родзик



/ О.И. Саблина



/ Р.Р. Сафиулин



/ О.В. Софинская



/ В.А. Фридман